

## L'homme intérieur en prière devant Dieu.

L'homme a été créé à l'image et à la ressemblance de Dieu. Chaque homme sort des mains de son Créateur.

C'est précisément en ceci que Dieu diffère de l'homme : Dieu crée, l'homme est créé. Celui qui crée est toujours le même, tandis que celui qui est créé reçoit nécessairement un commencement, un état intermédiaire et une maturité. [...] L'homme reçoit progrès et croissance vers Dieu. Car autant Dieu est toujours le même, autant l'homme se trouvant en Dieu progressera toujours vers Dieu.

**Irénée de Lyon**, *Contre les hérésies*, IV, 11, 2

A l'origine l'homme était en parfaite communion avec Dieu, mais la désobéissance d'Adam et Eve a rompu cette communion naturelle et a fait entrer l'homme dans un monde de corruption, de maladie et de mort. Il a perdu la ressemblance et l'image en lui a été abîmée. Mais Dieu ne l'a pas abandonné et lui a donné le remède de guérison et de l'immortalité : il a envoyé son fils revêtu de notre chair mortelle afin qu'il puisse revêtir notre nature de sa divinité. Et attirer l'homme à Lui dans une relation d'amour.

De l'homme, il fallait : qu'il fût d'abord créé ; qu'ayant été créé, il grandît ; qu'ayant grandi, il devînt adulte ; qu'étant devenu adulte, il se multipliât ; que s'étant multiplié, il devînt fort ; qu'étant devenu fort, il fût glorifié ; et qu'ayant été glorifié, il vît son Seigneur. [...] Et la vision de Dieu procure la libération de la mort, et l'incorruptibilité où s'exprime notre union avec Dieu.

**Irénée de Lyon**, *Contre les hérésies*, IV, 38, 3

C'est par le Christ, archétype de tout homme, que nous retrouvons le chemin qui nous conduira à la divinisation. Puisque le but de la vie chrétienne est l'acquisition du Saint Esprit. **« Vous-mêmes, qui étiez devenus jadis des étrangers et des ennemis, par vos pensées et vos œuvres mauvaises, voici qu'à présent Il vous a réconciliés dans son corps de chair**, le livrant à la mort, pour vous faire paraître devant Lui saints, sans tache et sans reproche. **Il faut seulement que vous perséveriez dans la foi, affermis sur des bases solides, sans vous laisser détourner de l'espérance promise par l'Évangile** que vous avez entendu, qui a été prêché à toute créature sous le ciel, et dont moi, Paul, je suis devenu le ministre. ». (Col 1, 15-23).

Le Verbe de Dieu s'est fait chair [...] pour détruire la mort et vivifier l'homme.

**Irénée de Lyon**, *Démonstration de la prédication apostolique*, 37

En Christ, en effet, l'homme est désormais capable de recevoir l'Esprit saint, puissance de résurrection. L'Esprit est aussi descendu sur le Fils de Dieu devenu fils de l'homme, s'habituant avec lui à habiter dans le genre humain, à se reposer parmi les hommes.

**Irénée de Lyon**, *Contre les hérésies*, III, 17,1

Il n'y a rien de si grand parmi les êtres qui puisse être comparé à ta grandeur. Dieu peut mesurer le ciel tout entier à l'empan. La terre et la mer sont enfermées dans le creux de sa main. Et cependant, Lui qui est si grand et contient toute la création dans la paume de sa main, tu es capable de le contenir, il demeure en toi et il n'est pas à l'étroit en circulant dans ton être, lui qui a dit : « J'habiterai au milieu d'eux et j'y circulerai » (2 Cor 6, 16).

**GRÉGOIRE DE NYSSE**

*Deuxième Homélie sur le Cantique des Cantiques* (PG 44, 765).

### Méditons

**Eph 4,17-18.20-23** : « Je vous dis donc et vous adjure dans le Seigneur de ne plus vous conduire comme le font les païens, avec leur vain jugement et leurs pensées enténébrées : ils sont devenus étrangers à la vie de Dieu à cause de l'ignorance qu'a entraînée chez eux l'endurcissement du cœur,... Mais vous, ce n'est pas

ainsi que vous avez appris le Christ, si du moins vous l'avez reçu dans une prédication et un enseignement conformes à la vérité qui est en Jésus, à savoir qu'il vous faut abandonner votre premier genre de vie et dépouiller le vieil homme, qui va se corrompant au fil des convoitises décevantes, pour vous renouveler par une transformation spirituelle de votre jugement et revêtir l'Homme Nouveau, qui a été créé selon Dieu, dans la justice et la sainteté de la vérité ».

## 2 Co 4,14-18

« Sachant que Celui qui a ressuscité le Seigneur Jésus nous ressuscitera nous aussi avec Jésus, et nous placera près de lui avec vous. ... C'est pourquoi nous ne faiblissons pas. Au contraire, même si notre homme extérieur s'en va en ruine, notre homme intérieur se renouvelle de jour en jour. Car la légère tribulation d'un instant nous prépare, jusqu'à l'excès, une masse éternelle de gloire, à nous qui ne regardons pas aux choses visibles, mais aux invisibles ; les choses visibles en effet n'ont qu'un temps, les invisibles sont éternelles ».

### Quelques prières dans la Bible, auxquelles s'ajoutent les 151 psaumes

|  |   |
|--|---|
| - Cantique de la mer, ou de Moïse. Ex15,1-18.                      | - Prière d'Isaïe ( Is 26,9-20) - Is 32,2-16 - Is 50,4-11. Prière du Serviteur 55,1-11 |
| - Deuxième cantique de Moïse. Dt 32,1-43                           | - Prière de Jonas Jon 2 ,2-10   |
| - La prière d'Anne : 1Sa 1,10-11 et après exaucement : 1 Sa 2,1-10 | - Cantique des trois enfants (Dn 3,51-88)   |
| Prière de Mardochée (Est 4,17...)                                  | - Prière de Jésus Luc 10,21-22  |
| - Prière d'Esther (Est 4, 17k)                                     | - Eph 1,3-10  |
| - Prière de Salomon (1 R 3, 5-14 ; 8,22-62                         | - Phi 2,6-11  |
| - Cantique de Zacharie   | - Col 1,12-20   |
| - Cantique du Magnificat   | - Ap 4,11- ; 5,9-13   |
|  | - Ap 11,17 ; 12,10-12 ; 19,1-2.5-7  |

### Exercice pratique

1. Qu'est ce que pour vous la prière personnelle ?
2. Avez-vous pris la décision de mettre la prière dans votre vie ?
3. Avez-vous une règle de prière ?
4. Si oui, est-ce que vous vous y tenez ?  
Si non, avez-vous le désir de la demander et d'en recevoir une ?
5. Avez-vous un espace de prière où personne ne rentre et où vous pouvez être seul(e) ?
6. Avez-vous, pour chaque jour, un temps de prière déterminé, à une heure précise ?
7. Votre prière est-elle particulièrement suscitée par les épreuves de votre vie ?
8. Votre prière est-elle essentiellement une prière de demande ou d'intercession ?
9. Avez-vous le désir de recourir à une prière de louange, d'action de grâce, de reconnaissance ?
10. Connaissez-vous la prière à tous les instants de la journée, en toute occasion ?
11. Etes-vous conscient de vos limites, de votre indigence, de votre indignité devant Dieu ? Dans ce cas, comment s'exprimera votre prière ?
12. Avez-vous déjà fait l'expérience d'une prière d'offrande de votre vie, et/ou d'humilité ?
13. Ecrivez une prière en forme de psaume, ou reprenez une des nombreuses prières de l'Écriture.